



Veslařský klub Olomouc, tř. 17. listopadu 10, 779 00 Olomouc
www.vkolomouc.cz
e-mail: vkolomouc@email.cz
tel.: +420 777 989 429 – Mgr. Daniela Hlaváčová

Vážení rodiče, milé děti,

pohyb je přirozenou součástí života člověka. V posledních letech se zvyšuje počet astmatiků, alergiků, lidí s vadným držením těla a řady dalších civilizačních onemocnění. Většinu z těchto problémů lze ovlivnit právě vhodnou pohybovou aktivitou.

Veslařský klub Olomouc nabízí dívkám a chlapcům od 1. do 3. třídy ZŠ možnost trávení volného času v areálu loděnice VK Olomouc. Dětem je k dispozici velká tělocvična, šatna a hygienické zázemí.

Pohybová činnost bude zaměřena na všeobecný tělesný rozvoj dítěte. Náplní hodin budou míčové hry, cvičení se švihadly, cvičení na jednoduchých gymnastických náradích, cvičení s padákem a různé soutěže. O děti se postarají zkušení trenéři.

Děti se budou scházet 1x týdně, a to ve čtvrtek od 16.30 do 17.30 hodin. Ke cvičení je nutný sportovní oděv a obuv do tělocvičny. Veškeré tyto aktivity jsou bezplatné.

První cvičení a zároveň informační schůzka pro rodiče proběhne dne 18.9.2008 v 16.30 hod. v tělocvičně Lodních sportů Olomouc na Envelopě (vedle U klubu).

Mgr. Daniela Hlaváčová
vedoucí přípravky

Najdi si cestu do tělocvičny

