ROZVRH TRÉNINKOVÝCH HODIN 2020 - 2021

	TĚLOCVIČNA	OD - DO	POSILOVNA VELKÁ	OD - DO	VESLAŘSKÝ BAZÉN	OD - DO	TRENAŽÉR	OD - DO
PO			Kanoisté	15.00 - 16.00				
	Kanoisté	15.00 - 17.45	Dky, Jky + Ž	16.00 - 17.00	Žáci ml.	14.45 - 16.15	Žačky	15.30 - 16.15
	Jři + M	17.45 - 18.45	Dci	17.00 - 18.00	Žáci st.	16.15 - 17.15	Dci	16.15 - 17.00
		18.45 - 20.00	Jři + M	18.00 - 19.00	Dky, Jky + Ž	17.15 - 18.45	Dky, Jky + Ž	17.00 - 19.00
		20.00 - 21.00	Veteráni	19.00 - 21.00	Veteránky	18.45 - 21.00	Veteráni, M	19.00 - 21.00
ÚT	PdF UP	8.00 - 15.00						
	Kanoisté	15.00 - 16.00	Kanoisté	15.30 - 16.45	Žačky ml.	15.00 - 16.00	Žačky	15.30 - 16.30
	Žačky ml.	16.00 - 17.00	Žáci	16.45 - 18.15	Žačky st.	16.00 - 17.00	Dci, Jři	16.30 - 17.30
	Dky, Jky + Ž	17.00 - 18.00	Dky, Jky + Ž	18.15 - 19.30	Dci, Jři	17.00 - 18.30	Jři +M+veřejnost	17.30 - 19.30
	SK Černovír 11/20-03/21	18.00 - 19.00	Veteránky + VŠ	19:30 - 21:00	M + VŠ	18.30 - 19.30	Veteránky + VŠ	19.30 - 21.00
		19.00 - 20.00			Veteráni	19.30 - 21.00		
ST	PdF UP	8.00 - 15.00						
	Žáci ml.	15.00 - 16.00	Jři	15:00 - 16.00	Žáci st.	15:30 - 17:15	Žáci st.	15:15 - 16:00
	Žáci st.	16.00 - 17.30	Kanoisté	16:00 - 19.00	Dky, Jky + Ž	17:15 - 18:45	Dky, Jky + Ž	16:00 - 18:00
	Dci, Jři	17:30 - 19.00	Veteráni	19.00 - 20.30	Veteráni	18:45 - 21:00	Dci, Jři	18:00 - 19:00
	Výbor VK	19.00 - 20.30					Veteráni, M	19:00 - 21:00
ČT	PdF UP	8.00 - 15.00						
	Atletika - přípr. 11/20-03/21	15.00 - 16.30	Kanoisté	15.00 - 16.00	Žáci ml.	15.15 - 16.30	Žačky st.	15.45 - 16.30
	Přípravka VK	16.30 - 18.00	Dky, Jky + Ž	16.00 - 18.00	Dci	16.30 - 18.00	Jři + M	16.30 - 17:45
	SK Černovír 11/20-03/21	18.00 - 19.00	Jři +M	18.00 - 19:30	Veteránky + VŠ	18.00 - 21.00	Dci	17.45 - 19.00
	Kanoisté	19.00 - 21.00	Dračí lodě	19:30 - 21.00			Veteránky + VŠ	19.00 - 21.00
PÁ	PdF UP	8.00 - 15.00			Žačky ml.	14.45 - 15.30	Žáci	15.00 - 16.00
	Žačky st.	15.00 - 16.45	Dci	15.00 - 16.45	Žáci st.	15.30 - 16.30	Muži	16.00 - 16.45
	Kanoisté	16.45 - 18.15	Kanoisté	16.45 - 19.00	Žačky st.	16.30 - 17.15	Dky, Jky + Ž	16.45 - 18.30
		18.15 - 19.30	Veteráni	19.00 - 20.30	Dky, Jky + Ž	17.15 - 19:00	Jři	18.30 - 19.30
		19.30 - 20.30			Jři	19:00 - 20:30	Veteráni	19.30 - 20.30
SO	Dci, Jři	8.00 - 10.00	Muži	8.00 - 9.00	Dky, Jky + Ž	9.00 - 11.00	Dky, Jky + Ž	8.30 - 10.15
	Muži	10.00 - 11.00	Dci, Jři	9.00 - 10.30	Dci, Jři	11.00 - 12.00	Dci, Jři	10.15 - 11.30
	Kanoisté	11.00 - 12.00	Kanoisté	10.30 - 12.00			Muži	11.30 - 12.00
NE								

Rozpis platný od 1. 11. 2020 ***Zpracoval: Pavel Skula***